

# Phòng Chống Dịch COVID-19

## Lưu ý:

- Bạn có thể bị nhiễm bệnh dù không có triệu chứng
- Bạn có thể lây nhiễm cho người khác

## Thực hiện các bước sau để bảo vệ bản thân và mọi người:



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước ít nhất 20 giây



Dùng khăn giấy hoặc tay áo để che miệng khi ho hoặc hắt hơi



Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng



Thường xuyên lau chùi và khử trùng các bề mặt và vật dụng thường dùng

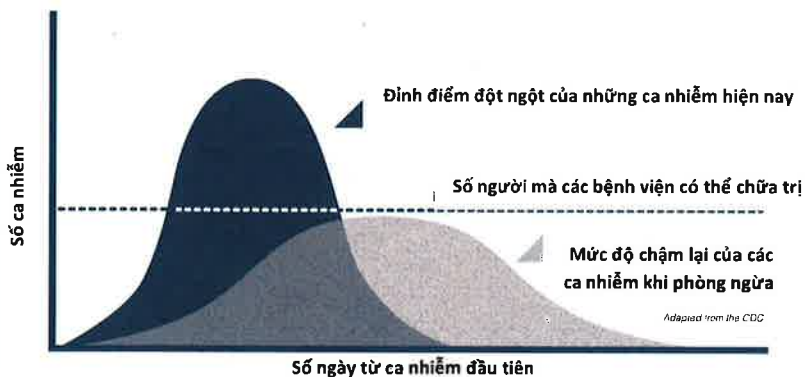


Giữ khoảng cách 2 m với người xung quanh



Ở nhà và tránh nơi đông người

Thực hiện các bước này sẽ giúp cộng đồng như thế nào?



## Nếu bạn nghĩ bạn nhiễm bệnh

Nếu bạn bị sốt, ho, hoặc khó thở, hãy gọi bác sĩ **TRƯỚC KHI** đi khám.



Để biết thêm thông tin cập nhật, hãy truy cập:  
[umc.edu/coronavirus](http://umc.edu/coronavirus).

The Mississippi State  
Department of Health  
Coronavirus  
Tổng đài: 877-978-6453  
Thứ Hai - Thứ Sáu: 8 am-5 pm

